

# 中国药科大学 2019 年自主招生体质测试方案

## 一、测试说明

1. 中国药科大学 2019 年自主招生体质测试包括肺活量、坐位体前屈、立定跳远三个项目。

2. 本次体质测试结果作为我校 2019 年自主招生资格认定的重要参考。

3. 通过我校自主招生初审进入考核环节的考生均须参加我校体质测试，无故不参加者视为放弃自主招生测试资格。

4. 考生因身体原因不能参加体质测试的，须填写《免于参加中国药科大学 2019 年自主招生体质测试申请表》（见下表），并于**报到现场**提交申请表、三级甲等医院证明（残疾人可凭残疾证），经我校核准后，可免于参加体质测试。

5. 参加我校自主招生体质测试的考生，均须自行购买测试期间的“人身意外伤害保险”，并于**报到现场**提交保险单据原件，否则不得参加测试。

## 二、测试安排

### （一）测试地点

测试项目	测试地点
肺活量	体育场
坐位体前屈	
立定跳远	

### （二）测试规则

1. 肺活量每人测两次，取两次测试最大值。注意：受试者测试中不可弯腰、下蹲。受试者自己到指定地点拿取吹嘴，测试完自行扔到废弃桶。

2. 坐位体前屈测试要求坐在仪器垫子上，双膝伸直，手臂伸直慢慢尽力用手指尖向前推动标尺上的滑杆，每人测两次，取最大值。注意：不能用单手推和冲击性向前冲顶。

3. 立定跳远每人测两次，取最好成绩。注意：测试时，应完全站在黄线后面，不能越过黄线，不能穿钉鞋测试。

### (三) 评分标准

国家学生体质健康标准（2014年版）（高三）

等级	单项得分	肺活量 (ml)		坐位体前屈 (cm)		立定跳远 (cm)	
		男	女	男	女	男	女
优秀	100	4940	3350	24.6	25.3	270	206
	95	4820	3300	22.8	23.6	265	200
	90	4700	3250	21.0	21.9	260	194
良好	85	4450	3100	19.1	20.2	253	187
	80	4200	2950	17.2	18.5	245	180
及格	78	4080	2850	15.8	17.2	241	177
	76	3960	2750	14.4	15.9	237	174
	74	3840	2650	13.0	14.6	233	171
	72	3720	2550	11.6	13.3	229	168
	70	3600	2450	10.2	12.0	225	165
	68	3480	2350	8.8	10.7	221	162
	66	3360	2250	7.4	9.4	217	159
	64	3240	2150	6.0	8.1	213	156
	62	3120	2050	4.6	6.8	209	153
	60	3000	1950	3.2	5.5	205	150
不及格	50	2850	1910	2.2	4.7	200	145
	40	2700	1870	1.2	3.9	195	140
	30	2550	1830	0.2	3.1	190	135
	20	2400	1790	-0.8	2.3	185	130
	10	2250	1750	-1.8	1.5	180	125

### (四) 测试流程

将所有参加测试的学生现场随机分成三组，按照以下顺序进行测试：

第一组：1、肺活量；2、坐位体前屈；3、立定跳远

第二组：1、坐位体前屈；2、立定跳远；3、肺活量

第三组：1、立定跳远；2、肺活量；3、坐位体前屈

## 免于参加中国药科大学 2019 年自主招生体质测试申请表

姓 名		性 别		报 名 号	
中 学		民 族		身 份 证 号	
申 请 免 测 原 因	考生签字： 家长签字： 年 月 日				
学 校 审 核 意 见	医务室意见          负责人签字： 盖章： 年 月 日				
	体育部意见          负责人签字： 盖章： 年 月 日				

注：申请免于测试的考生，须于报到现场提交申请表、三级甲等医院证明（残疾人可凭残疾证），经我校审核通过后可免于参加体质测试。考生须承诺提交的所有材料客观、真实，如有虚假内容，将取消其自主招生测试、入选、录取资格。